



Школа

ЛОЛ

Отд./корп

День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210-17	Омлет натуральный	100	20,95	192	10	16	2
	гарнир	174-17	Каша рисовая молочная вяз	120	15,07	159	3	6	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	378-17	чай с молоком цельным	200	8,07	89	1	1	17
	гастрон	15-17	сыр порциями полутв	20	19,70	68	5	5	0
	фрукты		абрикос	100	0,00				
	конд изд								
	итого				67,23				
Обед	1 бл	102-17	суп картоф с горохом	250	10,08	155	6	6	20
	2 бл	290-17	птица тушеная	100	22,48	168	11	13	2
	гарнир	203-17	макаронь отварные	150	11,84	218	6	6	35
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	349-17	компот из сухофруктов вит	140	5,47	91	1	0	22
	овощи	71-17	огурцы порциями	25	6,24	3	1	0	0
			абрикос	100	0,00				
	итого				59,55				
					126,78				

Зав. производством

Директор МБОУ

[Signature]

День 2

Отд/корм

Школа

Присм пищи	Раздел	№ рсч	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		219-17	Омлет из творога с мол с	90-15	56,03	220	8	13	13
	гарнир	157-01	каша пшеничная вареная	150	9,65	162	4	4	27
	клуб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
	фрукты	338-17	яблоко	100	0,00	47	0	0	10
	кандид								
	итого				71,32				
Обед	1 бл	82-17	Борщ с капустой с картоф	250	10,07	102	2	5	25
	2 бл	291-17	плов из птицы	180	39,15	391	18	23	28
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
	клуб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
		338-17	яблоко	100	0,00	47	0	0	10
	овощи		салат из капусты и зел горош	60					
	итого				54,83				
					126,20				

Зав. производством



Утверждаю
Директор МБОУ

М.В.С.

День 3

Школа

ЛОЛ

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209-17	яйцо отварное	40	10,06	56	5	5	0
	гарнир	156-17	каша гречневая	150	9,44	152	5	5	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	377-17	чай с лимоном	200	3,72	79	0	0	20
	фрукты	338-17	яблоко	100	12,07	47	0	0	10
	конд. изд.								
Обед									
	итого				38,73				
	1 бл.	113-17	суп лапша домашняя	250	3,58	100	2	6	10
	2 бл.	288-17	птица отварная	82	40,77	266	20	21	1
	гарнир	125-17	картофель отварной	150	24,98	189	4	5	32
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	342-17	компот из св яблок	200	7,47	47	0	0	11
	овощи	45-05	салат из капусты	60	7,03	1	3	5	52
			черешня	100					
	итого				87,27				

Зав. производством



Утверждаю
Директор МБОУ

Иванов

Школа

ЛОЛ

Отд./корп

День 4

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		290-17	птица тушенная с овощ	100	22,48	168	11	13	2
	гарнир	156-17	каша перловая вязкая	150	9,03	152	5	5	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	383-17	какао с молоком стущенным	200	18,58	119	3	3	19
	конд изд	13053	вафли	25					
			огурцы порциями	60					
Обед									
	Итого				53,53				
	1 бл.	351-02	суп хинкал	225	5,42	231	13	10	24
	2 бл	268-17	котлеты мясные запеченные	80	46,87	203	12	12	12
	гарнир	171-17	каша рисовая рассыпчатая	150	13,00	199	4	5	34
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	377-17	чай с лимоном	200	3,72	79	0	0	20
	овощи	338-17	яблоко	100	0,00	47	0	0	10
	Итого				72,45				

Зав. производством



Утверждаю
Директор МБОУ

Директор

Школа

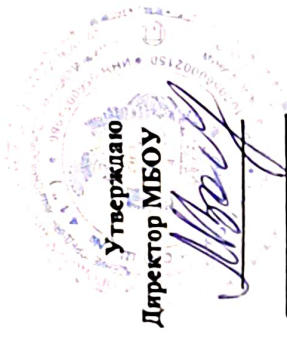
ЛОЛ

Отд./корп

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	290-17	птица тушеная с овощ	100	22,48	168	11	13	2
	хлеб	156-17	каша перловая вязкая	150	9,03	152	5	5	22
	напиток	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	конд изд	383-17	какао с молок стущеным	200	18,58	119	3	3	19
		13053	вафли	25					
			огурцы порциями	60					
Обед	итого				53,53				
	1 бл.	351-02	суп хинкал	225	5,42	231	13	10	24
	2 бл	268-17	котлеты мясные запеченные	80	46,87	203	12	12	12
	гарнир	171-17	каша рисовая рассыпчатая	150	13,00	199	4	5	34
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	377-17	чай с лимоном	200	3,72	79	0	0	20
	овощи	338-17	яблоко	100	0,00	47	0	0	10
	итого				72,45				

Зав. производством


 Утверждаю
 Директор МБОУ
[Signature]

Школа

ЛОЛ

Отд./корп

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		290-17	яйцо отварное	40	10,06	56	5	5	0
	гарнир	182-17	каша пшенная жидкая с мол	150	16,93	189	5	6	27
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток		чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
	гастрон	15-17	сыр порциями полутверд	20	19,70	68	5	5	0
	фрукты	338-17	груши	100	0,00				
	итого				52,33				
Обед	1 бл.	101-17	суп картоф с крупой	250	9,48	124	3	3	20
	2 бл	260-17	гуляш из мяса отварн	78	46,69	75	11	3	2
	гарнир	203-17	макаронны отварные	150	11,84	218	6	6	35
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
	овощи		помидор порциями	60					
	итого				73,65				

Зав. производством

Директор МБОУ

on

Отд./корп

卷之六

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		288-17	птица отварная	50	24,72	198	12	13	0
	гарнир	156-17	каша гречневая	150	9,44	152	5	5	25
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	377-17	чай с сахаром с лимоном	200	3,72	79	0	0	20
		386-17	кефир	100	13,43	54	3	3	5
	овощи	71-17	огурцы порциями	25	6,24	3	1	0	0
Обед	итого								
					60,99				
	1 бл.	113-17	суп лапша домашняя	250	3,58	100	2	6	10
	2 бл	286-10	тефтели мясные	80	32,35	223	12	13	15
	гарнир	125-17	картофель отварной	150	24,98	189	4	5	32
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
	фрукты	338-17	яблоко	125	0,00	59	0	0	13
					66,55				
	итого								

Зав. производством

Утверждаю
Директор МБОУ

В. В. В.

День 7

Школа

ЛОЛ

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		469-05	запеканка из творога с мол. сгущ.	88-15	55,92	164	17	11	19
	гарнир	185-11	каша гречневая мол. жидк.	150	19,00	156	3	4	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
	фрукты	338-17	черешня	100	0,00				
Обед	итого				80,56				
	1 бл.	82-17	борщ с капустой с картофелем	250	10,09	102	2	5	25
	2 бл.	290-17	птица тушеная с овощами	100	22,48	168	11	13	2
	гарнир	156-17	каша перловая вязкая	150	9,03	152	5	5	25
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
	овощи	71-17	помидор порциями	36	0,00	7	1	0	1
			черешня	100					
	итого				47,24				

Зав. производством

Утверждаю

Директор МБОУ

Школа

ЛОЛ

Отд./корп

День 8

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210-17	омлет натуральный	100	20,95	192	10	16	2
	гарнир	157,01	каша пшеничн вязкая	150	9,65	162	4	4	27
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	382-17	какао с молоком цельным	200	17,59	147	4	3	25
	фрукты	338-17	яблоко	100	12,07	47	0	0	10
			помидор порциями	60					
Обед									
	итого				63,70				
	1 бл.	102-17	суп картоф с чечев крупой	250	10,09	166	7	6	22
	2 бл	288-17	птица отварная	50	24,72	198	12	13	0
	гарнир	156-17	каша гречневая вязкая	150	9,44	152	5	5	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	342-17	компот из яблок свежих вит	200	7,47	47	0	0	11
		1023.01	салат из капусты и зел горош	60	7,24	40	1	2	4
	итого				62,40				

Зав. производством

Утверждаю

Директор МБОУ

[Подпись]

Школа

ЛОЛ

Отд./корп

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15-17	сыр порциями полутвер	20	19,70	68	5	5	0
	суп	94-10	суп молочный с рис крупой	210	31,71	139	5	1	18
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
	фрукты	338-17	яблоко	98	9,84	45	0	0	10
			огурцы порциями	60					
Обед									
	итого				57,05				
	1 бл.	96-17	Рассольник Ленинградский	250	13,14	125	2	5	17
	2 бл	291-17	плов из птицы	180	39,15	391	18	23	28
		33-11	салат из свеклы с мас.раст	60	4,30	56	1	4	5
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	348-17	компот из кураги витаминный	200	8,92	126	1	0	30
					68,95				
Итого									

Зав. производством

Утверждаю
Директор МБОУ

[Подпись]

День 10

Лол

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209-17	яйцо отварное	40	10,06	56	5	5	0
	гарнир	203-17	макаронные отварные	150	11,84	218	6	6	35
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	377-17	чай с лимоном	200	3,72	79	0	0	20
	фрукты	338-17	бананы	100	19,51	95	1	1	21
			салат из свеклы с маслом растит	60					
Обед	итого				48,57				
	1 бл.	102-17	суп картоф с горохом	250	10,08	155	6	6	20
	2 бл	293-17	птица запеченная	92	50,17	346	21	29	0
	гарнир	157-01	каша пшеничная вязкая	150	9,65	162	4	4	27
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	377-17	чай с лимоном	200	3,72	118	1	0	29
	овощи	71-17	огурцы порциями	70	0,00				
	итого				77,06				

Зав. производством

Утверждаю
Директор МБОУ

[Подпись]

Школа

ЛОЛ

Отд./корп

День 11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		290-17	птица тушеная с овощами	100	22,48	168	11	13	2
	гарнир	156-17	каша гречневая вязкая	150	9,44	152	5	5	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
	фрукты	338-17	яблоко	-100	12,07	47	0	0	10
Обед									
	итого				49,63				
	1 бл.	102-17	суп картоф. с фасолью	250	9,59	152	6	6	9
	2 бл	436-04	жаркое из говяд по домаш	48-155	61,14	254	27	7	21
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
			абрикос	100					
	овощи		салат из овощей	60					
итого					76,37				

Зав. производством

Утверждаю
Директор МБОУ

С.В.Васильев

Школа

ЛОЛ

Отд./корп

День 12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрон	15-17	сыр порциями полутв	20	19,70	68	5	5	0
	гарнир	354-11	каша пшонная вязкая	150	9,65	152	5	5	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	378-17	чай с молоком цельным	200	8,07	89	1	1	17
		210-17	омлет натуральный	100	20,95	192	10	15	2
			помидор порциями	60					
Обед									
	итого				61,81				
	1 бл.	351-02	суп хинкал	225	5,42	231	13	10	24
	2 бл	649-04	голубцы ленивые	200	52,66	266	15	15	19
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
		338-17	абрикосы	100	0,00				
	овощи		помидор порциями	60					
	итого				63,72				

Зав. производством

Утверждаю

Директор МБОУ



Школа

ЛОЛ

Отд./корп

День 13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		219-17	сырники из творога с мол сг	90-15	56,03	220	8	13	13
	гарнир	157-01	каша пшеничная вязкая	150	9,65	162	4	4	27
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
	фрукты	338-17	яблоко	100	0,00	47	0	0	10
	конд изд								
	итого				71,32				
	1 бл.	82-17	Борщ с капустой с картоф	250	10,09	102	2	5	25
Обед	2 бл	291-17	плов из птицы	180	39,15	391	18	23	28
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
		338-17	яблоко	100	0,00	47	0	0	10
	овощи		салат из капусты и зел горош	60					
					54,88				
	итого				126,20				

Зав. производством

Утверждаю
Директор МБОУ



Школа

ЛОЛ

Отд./корп

День 14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209-17	яйцо отварное	40	10,06	56	5	5	0
	гарнир	156-17	каша гречневая	150	9,44	152	5	5	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	377-17	чай с лимоном	200	3,72	79	0	0	20
	фрукты	338-17	яблоко	100	12,07	47	0	0	10
	конд изд								
Обед	итого				38,73				
	1 бл.	113-17	суп лапша домашняя	250	3,58	100	2	6	10
	2 БЛ	288-17	птица отварная	82	40,77	266	20	21	1
	гарнир	125-17	картофель отварной	150	24,98	189	4	5	32
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	342-17	компот из св яблок	200	7,47	47	0	0	11
	овощи	45-05	салат из капусты	60	7,03	1	3	5	52
			черешня	100					
	итого				87,27				

Зав. производством

Утверждаю
Директор МБОУ

А.В.Сид

Школа ЛОЛ

Отд./корп

День 14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209-17	яйцо отварное	40	10,06	56	5	5	0
	гарнир	156-17	каша гречневая	150	9,44	152	5	5	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	377-17	чай с лимоном	200	3,72	79	0	0	20
	фрукты	338-17	яблоко	100	12,07	47	0	0	10
	конд изд								
	итого				38,73				
Обед	1 бл.	113-17	суп лапша домашняя	250	3,58	100	2	6	10
	2 БЛ	288-17	птица отварная	82	40,77	266	20	21	1
	гарнир	125-17	картофель отварной	150	24,98	189	4	5	32
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	342-17	компот из св яблок	200	7,47	47	0	0	11
	овощи	45-05	салат из капусты	60	7,03	1	3	5	52
			черешня	100					
	итого				87,27				

Зав. производством

Утверждаю

Директор МБОУ

[Подпись]

Школа

ЛОЛ

Отд./корп

День 15

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		290-17	птица тушеная с овощ	100	22,48	168	11	13	2
	гарнир	156-17	каша перловая вязкая	150	9,03	152	5	5	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	383-17	какао с молоком сгущенным	200	18,58	119	3	3	19
	конд изд	13053	вафли	25					
			огурцы порциями	60					
Обед	итого				53,53				
	1 бл.	351-02	суп хинкал	225	5,42	231	13	10	24
	2 БЛ	268-17	котлеты мясные запеченные	80	46,87	203	12	12	12
	гарнир	171-17	каша рисовая рассыпчатая	150	13,00	199	4	5	34
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	377-17	чай с лимоном	200	3,72	79	0	0	20
	овощи	338-17	яблоко	100	0,00	47	0	0	10
	итого				72,45				

Зав. производством

Директор МБОУ

Школа

л

Отд./корп

Figure 1

День 16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210-17	Омлет натуральный	100	20,95	192	10	16	2
	гарнир	174-17	Каша рисовая молочная вяз	120	15,07	159	3	6	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	378-17	чай с молоком цельным	200	8,07	89	1	1	17
	гастрон	15-17	сыр порциями полутв	20	19,70	68	5	5	0
	фрукты		абрикос	100	0,00				
	конд изд								
	итого				67,23				
Обед	1 бл.	102-17	суп картоф с горохом	250	10,08	155	6	6	20
	2 Бл	290-17	птица тушеная	100	22,48	168	11	13	2
	гарнир	203-17	макароны отварные	150	11,84	218	6	6	35
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	349-17	компот из сухофруктов вит	140	5,47	91	1	0	22
	овощи	71-17	огурцы порциями	25	6,24	3	1	0	0
			абрикос	100	0,00				
					59,55				
	итого				126,78				

Зав. производством

Утверждаю
Директор МБОУ

М.В.С.

Школа

ЛОЛ

Отд./корп

День 17

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210-17	Омлет натуральный	100	20,95	192	10	16	2
	гарнир	174-17	Каша рисовая молочная вяз	120	15,07	159	3	6	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	378-17	чай с молоком цельным	200	8,07	89	1	1	17
	гастрон	15-17	сыр порциями полутв	20	19,70	68	5	5	0
	фрукты		абрикос	100	0,00				
	конд изд								
	итого				67,23				
Обед	1 бл.	102-17	суп картоф с горохом	250	10,08	155	6	6	20
	2 БЛ	290-17	птица тушеная	100	22,48	168	11	13	2
	гарнир	203-17	макарены отварные	150	11,84	218	6	6	35
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	349-17	компот из сухофруктов вит	140	5,47	91	1	0	22
	овощи	71-17	огурцы порциями	25	6,24	3	1	0	0
			абрикос	100	0,00				
	итого				59,55				
					126,78				

Зав. производством

Школа

ЛОЛ

Отд./корп

День 18

Утверждаю
Директор МБОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	290-17	птица тушенная с овощами	100	22,48	168	11	13	2
	хлеб	156-17	каша гречневая вязкая	150	9,44	152	5	5	22
	напиток	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	фрукты	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
		338-17	яблоко	100	12,07	47	0	0	10
	итого								
Обед	1 бл.	102-17	суп картоф. с фасолью	250	49,63				
	2 БЛ	436-04	жаркое из говяд по домаш	48-155	9,59	152	6	6	9
	хлеб	1035-02	чурек	50	61,14	254	27	7	21
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	3,44	114	4	0	24
			абрикос	100	2,20	76	0	0	20
	овощи		салат из овощей	60					
	итого				76,37				

Зав. производством

Утверждаю
Директор МБОУ

М.В.С.

День 18

Школа

ЛОЛ

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		290-17	птица тушеная с овощами	100	22,48	168	11	13	2
	гарнир	156-17	каша гречневая вязкая	150	9,44	152	5	5	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
	фрукты	338-17	яблоко	100	12,07	47	0	0	10
Обед	Итого				49,63				
	1 бл.	102-17	суп картоф. с фасолью	250	9,59	152	6	6	9
	2 БЛ	436-04	жаркое из говяд по домаш	48-155	61,14	254	27	7	21
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
			абрикос	100					
	овощи		салат из овощей	60					
	Итого				76,37				

Зав. производством

Утверждаю

Директор МБОУ



День 19

Школа

ЛОЛ

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210-17	омлет натуральный	100	20,95	192	10	16	2
	гарнир	157,01	каша пшеничн вязкая	150	9,65	162	4	4	27
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	382-17	какао с молоком цельным	200	17,59	147	4	3	25
	фрукты	338-17	яблоко	100	12,07	47	0	0	10
			помидор порциями	60					
Обед	итого				63,70				
	1 бл.	102-17	суп картоф с чечев крупой	250	10,09	166	7	6	22
	2 БЛ	288-17	птица отварная	50	24,72	198	12	13	0
	гарнир	156-17	каша гречневая вязкая	150	9,44	152	5	5	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	342-17	компот из яблок свежих вит	200	7,47	47	0	0	11
		1023.01	салат из капусты и зел горош	60	7,24	40	1	2	4
	итого				62,40				

Зав. производством

Утверждаю
Директор МБОУ



День 20

Отд./корп

ЛОЛ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15-17	сыр порциями полутвер	20	19,70	68	5	5	0
	суп	94-10	суп молочный с рис крупой	210	31,71	139	5	1	18
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
	фрукты	338-17	яблоко	98	9,84	45	0	0	10
			огурцы порциями	60					
Обед	Итого				57,05				
	1 бл.	96-17	Рассольник Ленинградский	250	13,14	125	2	5	17
	2 бл	291-17	плов из птицы	180	39,15	391	18	23	28
		33-11	салат из свеклы с мас.раст	60	4,30	56	1	4	5
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	348-17	компот из кураги витаминный	200	8,92	126	1	0	30
					68,95				
	Итого								

Зав. производством



Утверждаю
Директор МБОУ

[Signature]

День 21

Отд./корп

ЛОЛ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрон	15-17	сыр порциями полутв	20	19,70	68	5	5	0
	гарнир	354-11	каша пшонная вязкая	150	9,65	152	5	5	22
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	378-17	чай с молоком цельным	200	8,07	89	1	1	17
		210-17	омлет натуральный	100	20,95	192	10	16	2
			помидор порциями	60					
Обед									
	итого				61,81				
	1 бл.	351-02	суп хинкал	225	5,42	231	13	10	24
	2 бл	649-04	голубцы ленивые	200	52,66	266	15	15	19
	хлеб	1035-02	чурек	50	3,44	114	4	0	24
	напиток	376-17	чай с сахаром	200	2,20	76	0	0	20
		338-17	абрикосы	100	0,00				
	овощи		помидор порциями	60					
	итого				63,72				

Зав. производством